PUBLIC AWARENESS FOR HEALTHFUL APPROACH FOR LIVING

(PAHAL)

Activity Report Year April 2016 – March 17

Regd. Office

L.S. Institute, Nema Place

Dr. K K Sharan Lane

Exhibition Road, Patna – 800001

Tele-fax: 0612-2206964

Email: diwakartejaswi@gmail.com

www.pahalhealth.com

Regd. No. 1699 (Under Societies Regd. Act 1860, IG Registration, Bihar)

Regd. u/s 12A & 80G/FCRA

INTRODUCTION

Public Awareness for healthful Approach for Living (PAHAL) is a Patna, Bihar, India based recently registered non – profit organization working towards improving the health of the poorest people in Bihar, through health and developmental programs. We are a newly established multidisciplinary team who has been working in Bihar with expertise in the areas of public health, clinical medicine, health programmes and policy development, rural development and empowerment of the disenfranchised.

The global response to the HIV epidemic has thus far rightly targeted high-prevalence regions of India for the past twenty years. As the epidemic has recently abated, new epicenters have been identified and have emerged for the spread of the virus. Due to the prevalence of several high-risk indicators, including wide-spread poverty, low economic growth, low literacy rates, dense population and high migration, the HIV epidemic is arising in the state of Bihar.

In response to this growing crisis, PAHAL is organizing HIV AIDS awareness camp and programmes along with general health camps in different parts of Bihar by itself and through its network partners. Our AIDS prevention programs effectively build awareness and bring about behavior modification in the at-risk public because they are sensitive to local culture.

Our focus areas:

- **Environmental Health :** Prevention and control of water-borne diseases by providing resources for water and sanitation, health and hygiene, education and training of women in the use of Oral Rehydration Therapy (ORT)

- **Maternal and Child Health:** Vaccinations for children and mother, maternal health care including family planning and reproductive health services, and the training of new health care workers.

- **Empowerment of women:** Education and vocational training. Vocational training was added in order to further empower the women and encourage them to assume leadership roles in their community.

- **Adolescent Reproductive Health (ARH):** To improve the demographic and reproductive health status of the community by changing the reproductive and sexual behavior of young adults both married and unmarried in the age group 12-25 years.

- **Hepatitis B Awareness Programme:** To make the community aware about Hepatitis B, through awareness programme.

- **Literacy Program:** To make the underprivileged resident of Village Bir, a Leela Prasad Memorial Literacy Centre was established by PAHAL at Bir.

Board Members of PAHAL

President:

Dr. Himanshu Roy, MBBS, MD (Infertility Specialist)

Secretary & Medical Director:

Dr. Diwakar Tejaswi, MBBS, MCH, FCCP, Ph.D
(Consultant Physician)

Treasurer:

Sri Anand Dwivedi - Senior Bank Officer

Executive Members:

Sri Rakesh Dubey -Senior Police Officer

Dr. Jyoti Ranjan Pandey - M.B.B.S., MD (Consultant Physician)

Dr. Alok Abhijit – M.B.B.S., MS (Laparoscopic Surgeon)

Sri Santosh Kumar - Self Business

Patron:

Mr. Sandeep Sinha – Ex. Director Business Development, Motorola, WA

Mr. Raj Shukla –(Business), Columbia, Maryland, USA

Advisors:

Mr. Raja Uttam Kumar – EX. Vice President, MGL Americas Inc., CA, USA

Mr. Vibhakar Yashaswi– B Tech (IIT Delhi), MBA (Florida State University)

Mr. Sudhakar Tapaswi– B Tech (IIT Kanpur), MBA (Melbourne Business School)

Dr. (Mrs.) Kiran Sharan, MBBS, MD DCH, Child Specialist

Ongoing Programmes

- **Health Awareness and Screening Camps**- We are organising health awareness and screening camp on regular basis at the various places in Patna and adjacent (Rural places) including schools, colleges, slums etc., to serve the community. We provide screening of HIV, Hepatitis B and C, Heart Disease, Oral Cancer, Asthma, Blood Pressure, Diabetes, Body Mass Index (BMI), Bone Mineral Density (BMD) etc.

- **HIV/AIDS Awareness and Training programme**- We provide training on HIV/AIDS to nursing staff and lab technician. To make the general people and students of schools and colleges aware about HIV/AIDS, we conduct such awareness programme at school and college premises and among the truckers, migrants and villagers. We focus to remove the stigma and discrimination prevailing in our society.

- **Free Hearing Aid and free Ear Operation to Hearing Impaired poor person**- We organize screening camp for hearing impaired and provide free hearing aid and free ear operation to 10 to 15 selected hearing impaired poor persons every year.

- **Gyanshree Scholarship Scheme**- Under the scholarship scheme, PAHAL provides the partial financial support to the fourteen selected poor students of the community for their primary education.

- **Healthy Baby Show**- PAHAL organises the healthy baby show time to time, to make the mother aware about the baby's health and hygiene and also focuses on the benefit of the breast feed.

- **PAHAL Honour the good deed done in the field of HIV** - PAHAL honoured the women living with HIV/AIDS for their good deeds in the society. PAHAL also honoured the doctors who have done the surgery of a pregnant HIV positive woman.

- **Blood Donation**- PAHAL organises Voluntary Blood Donation Camp to serve the people.

- **Nukkad Natak**- PAHAL tries to spread awareness about the different health issues with the help of Nukkad Natak. It is the way to spread the message to masses.

- **Health and Literacy Center**- PAHAL established Leela Prasad Memorial health and literacy centre at village Bir. It is basically established to make the poor women and girls of village literate and also make them aware about health and hygiene related issues.

- **Free Distribution of Medicine** - Free distribution of anti TB and other medicines to the poor and also during calamities like flood.

Health Awareness Camp, Patna (4th April 2016)

PAHAL organized Health Awareness Camp and Acidity awareness camp. Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director PAHAL spoke on Gastro esophageal Acid Reflux and its prevention .

हिन्दुस्तान

मंगलवार • 05 अप्रैल 2016

गले के तीतेपन को न करें नजरअंदाज

पटना। आमाशय से अम्ल व पेप्सीन और बाइल के खाने के नली में प्रवेश के कारण गले में तीतापन महसूस होता है। ऐसा यदि किसी व्यक्ति को बार-बार हो रहा है तो उसे इसको नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। ऐसे व्यक्ति को तुरंत डॉक्टर से परामर्श लेना चाहिए।

ये बातें सोमवार को डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कही। वे कंकड़बाग में गैस्ट्रोइसोफेजियल रिफल्कस डिजीज पर आयोजित सीएमई कार्यक्रम में बाले रहे थे। उन्होंने कहा कि गले में बार-बार तीतापन का अनुभव आने से खाने की नली में सिकुड़ापन आ सकता है और बाद में इससे खाने की नली में बैरेट एसोफेजाइटिस हो सकती है। जो बाद में खाने की नली में कैंसर भी उत्पन्न कर सकता है। इससे बचने के लिए लोगों को जंक फूड एवं मसालेदार खाने से परहेज करना चाहिए। एक बार में ज्यादा खाना नहीं खाना चाहिए। कुछ खाने के बीच का समय अंतराल बहुत लंबा नहीं रखना चाहिए। इन उपायों से खाने की नली में होने वाली बीमारियों से बचा जा सकता है। इस मौके पर कई डॉक्टर मौजूद थे।

आज पटना

मंगलवार, ५ अप्रैल, २०१६ (१२)

गले में बार-बार आने वाले तीतेपन को न करें नजरअंदाज : डॉ तेजस्वी

पटना (आससे)। अमाशय से अम्ल एवं पेप्पसीन तथा बाईल के खाने के नली में प्रवेश एक असामान्य प्रक्रिया है, जिससे गले में तीतापन महसूस होता है। इसे लोगों को नजरअंदाज नहीं करना चाहिए। यदि किसी व्यक्ति को यह बार-बार हो रहा है तो उसे चिकित्सीय सलाह लेनी चाहिए, नहीं तो इससे खाने की नली में सिकुड़ापन आ सकता है एवं बाद में इससे खाने की नली में बैरेट एसोफेजाईटिस हो सकती है। जो बाद में खाने की नली में कैंसर भी उत्पन्न कर सकता है। इसकी जानकारी पहल के चिकित्सा निदेशक एवं वरिष्ठ फिजिशियन डॉ दिवाकर तेजस्वी ने सोमवार को गैस्ट्रोइसोफेजियल रिफल्कस डिजीज पर आयोजित एक सेमिनार में दी। इससे बचने के लिए डॉ तेजस्वी ने बताया कि जंकफूड एवं मसालेदार खानों के सेवन से लोगों को परहेज करना चाहिए। एक बार में ज्यादा खाना नहीं खाना चाहिए और खाने के बीच का समय अन्तराल बहुत लम्बा नहीं रखना चाहिए। ऐसी समस्या होने पर चिकित्सक की सलाह पर दवाओं का सेवन करना चाहिए। इससे खाने की नली में होने वाली बीमारियों से बचा जा सकता है। इस अवसर पर अन्य चिकित्सकगण भी मौजूद थे।

World Health Day: Free Blood Sugar Testing Camp, Patna (7th April 2016): PAHAL organized free Blood Sugar and Blood Pressure Testing camp at Exhibition Road, Patna. Dr Diwakar Tejaswi, in his awareness talk explained the dangers of high Blood Sugar and high Blood Pressure. He also explained how to keep one healthy and what precautions should be taken to maintain normal Blood Sugar and Blood Pressure. About 100 persons were tested free in the camp and also free medicines were given to the patients. He stressed on the linkage between high blood sugar and Tuberculosis.

आज पटना

शुक्रवार, ८ अप्रैल, २०१६

डायबिटीज में इंसुलिन थेरेपी ज्यादा कारगर : डॉ तेजस्वी

पटना (आससे)। डायबिटिज में इंसुलिन थेरपी ज्यादा कारगर है। यदि किसी व्यक्ति को डायबिटिज के साथ-साथ टीबी भी हो जाता है तो उनके लिए टीबी की दवाई के साथ-साथ इंसुलिन थेरेपी को अधिक कारगर होगा। ये बाते पहल के चिकित्सा निदेशक और प्रख्यात फिजिशियन डॉ दिवाकर तेजस्वी ने विश्व स्वास्थ्य दिवस के अवसर पर आयोजित निःशुल्क डायबिटिज जांच एवं जागरूकता शिविर में कही। उन्होंने बताया कि इस वर्ष विश्व स्वास्थ्य दिवस का थीम है डायबिटिज को खत्म करें। डॉ तेजस्वी ने बताया कि अनियंत्रित डायबिटिज वाले रोगियों में टीबी रोग होने की संभावना अधिक होती है। उन्होंने टीबी के रोगियों को छह से नौ महीने तक पूरी दवा का कोर्स लेने की बात बतायी। डॉ तेजस्वी ने फेफड़े के ओबी के लक्षण बताते हुए कहा कि यदि किसी व्यक्ति

को दो सप्ताह से जयादा से खांसी हो रही हैं, सीने में दर्द हो, बलगम में खुन हो, शाम के शाम हल्की बुखार आती हो, कमजोरी हो तो ये टीबी के लक्षण हो सकते है। वैसे लोगों को निकटतम स्वास्थ्य केन्द्र में बलगम की जांच करा लेनी चाहिए। इस अवसर पर डॉ किरण शरण ने बताया कि हमें शारीरिक परिश्रम एवं खान-पान पर विशेष ध्यान रखने की आवश्यकता है तथा समय-समय पर अपने स्वास्थ्य की जांच करानी चाहिए। यदि किसी व्यक्ति को कमजोरी लगती हो, वजन घट रहा हो, बार-बार पेशाब होता हो, अत्यधिक प्यास लगता हो, पैरो में टटैनी होता हो, घाव जल्दी नहीं भरता हो तो उन्हे रक्त में चीनी की जाच अवश्य करा लेनी चाहिए। इस अवसर पर 100 लोगों का निःशुल्क जांच की गयी। जिसमें 15 लोगों में डायबिटिज पाया गया।

Liver Day: Liver Awareness Camp at Patna (19th April 2016): Liver Awareness Camp organized under the banner of PAHAL . Medical Director Pahal Dr. Diwakar Tejaswi , delivered informative lecture on Liver.

DB स्टार WEDNESDAY PATNA, 20.04.2016

लीवर है शरीर की बैटरी

पटना|लीवर दिवस के अवसर पर पहल के निदेशक डॉ.दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि लीवर शरीर की बैटरी है। हेपाटाइटिस बी से बचाव के लिए टीकाकरण आवश्यक है। लीवर के बचाव के लिए अनावश्यक दवाओं के प्रयोग से बचना चाहिए तथा शुद्ध खाना एवं पेयजल का प्रयोग करना चाहिए।

Free Vitamin D Testing & Awareness Camp, Patna (29th April 2016): Vitamin D Testing and awareness Camp was organized by PAHAL to make people aware of the symptoms and ill effects caused by its deficiency. Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director of PAHAL, pointed out that Vitamin D was very essential for prevention of TB, healthy heart , kidney and other organs proper functioning.

आज • पटना शनिवार, ३० अप्रैल, २०१६

विटामिन-डी टीबी रोग से बचाव में कारगर

(आज समाचार सेवा)

पटना। विटामिन-डी की कमी से टीबी के संक्रमण की संभावना बढ़ जाती है। पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग, पहल के चिकित्सा पदाधिकारी व निदेशक डा. दिवाकर तेजस्वी ने यह जानकारी दी है। डा. दिवाकर तेजस्वी ने विटामिन डी को शरीर के लिए महत्वपूर्ण बताया है। उन्होंने कहा है कि विटामिन डी स्वस्थ हड्डियों तथा दांतों का निर्माण व मजबूती के लिए आवश्यक है। यह आंतों द्वारा कैल्शियम तथा फॉस्फोरस के अवशोषण तथा उपभोग में भी सहायक है। डा. दिवाकर तेजस्वी ने कहा है कि धूप विटामिन डी का महत्वपूर्ण प्राकृतिक स्रोत हैं। खाद्य पदार्थों में भी यह उपलब्ध है।

World Asthma Day: Awareness Camp at Patna (3rd May 2016): On "World Asthma Day", an awareness camp was organized under the banner of PAHAL. Medical Director Pahal Dr. Diwakar Tejaswi , delivered informative lecture on Asthma. About 100 people were benefited during the awareness camp. He spoke about the benefits of Inhaler Therapy.

आज पटना बुधवार, ४ मई, २०१६

विश्व अस्थमा दिवस

कफ सिरप से हो सकती है थरथरी एवं धड़कन

पटना (आससे)। कफ सिरप का स्वयं से सेवन करने पर अस्थमा रोगियों को धड़कन, थरथरी, घबराहट हो सकती है। इसलिए अस्थमा रोगियों को डॉक्टर की सलाह पर ही कफ सिरप का इस्तेमाल करना चाहिए। इसकी जानकारी पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ दिवाकर तेजस्वी ने विश्व अस्थमा दिवस के अवसर पर दी। उन्होंने बताया कि अस्थमा के लिए प्रयोग में लाये जाने वाले कफ सिरप में सालब्यूटमोल रहता है, जिसके अधिक मात्रा से थरथरी, घबराहट, सर दर्द, मुंह का सुखना, धड़कन एवं मांसपेशियों में ऐठन हो सकता है। इसलिए इसका सेवन चिकित्सीय देख-रेख में ही करनी चाहिए। उन्होंने बताया कि अस्थमा में इनहेलर थेरेपी ज्यादा कारगर सिद्ध होते है एवं इससे साइडइफेक्ट भी कम होता है। डॉ तेजस्वी ने बताया कि अस्थमा का

अस्थमा में इनहेलर थेरेपी ही ज्यादा कारगर

लक्षण में सांस लेने में कठिनाई, सीने में कसाव व जकड़न, सीने से घरघराहट एवं सूई जैसी आवाज आना, बार-बार जुकाम एवं खांसी होना है। उन्होंने बताया कि अस्थमा के रोगी को दमा की दवा हमेशा अपने पास रखना चाहिए और इनहेलर हमेशा समय से लेना चाहिए। साथ ही साथ सिगरेट, बीड़ी के धुएं से बचना चाहिए। डॉ तेजस्वी ने बताया कि अस्थमा के रोगियों को फेफड़ों को मजबूत बनाने के लिए सांस से संबंधित व्यायाम करना चाहिए और धूल, धुआं, गर्दा, नमी, सर्दी व धूम्रपान से बचना चाहिए। अगर सर्दी, जुकाम, गले में खराश या फ्लू जैसी बीमारी हो तो इसका तुरंत इलाज कराना चाहिए, क्योंकि इससे बीमारी बढ़ने का खतरा रहता है। डॉ तेजस्वी ने बताया कि भारत में अस्थमा से करीब दो करोड़ व्यस्क एवं बच्चें प्रभावित हैं तथा प्रतिवर्ष 10 लाख नए अस्थमा रोगियों की संख्या बढ़ रही है। इसमें पीड़ित अपनी दैनिक क्रिया में भी परेशानी महसूस करता है। उन्होंने अस्थमा में इनहेलर थेरेपी को ही सबसे कारगर इलाज बताया।

Free Hepatitis - C Awareness Camp, Patna (20th June 2016): Hepatitis C Testing and awareness camp was organized under the banner of PAHAL at Dr. Diwakar Tejaswi Clinic, Exhibition Road, Patna. Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director PAHAL talked about the prevention and precaution of Hepatitis.

सहारा पटना। मंगलवार • 21 जून • 2016

'एड्स रोगियों में हेपेटाइटिस सी के सह संक्रमण का इलाज संभव'

■ पटना।

सहारा न्यूज ब्यूरो

एड्स मरीजों को हेपेटाइटिस सी का सह संक्रमण होता है तो हेपेटाइटिस सी का पूर्ण इलाज संभव है। हेपेटाइटिस की दो नई दवाओं का इजाद हो चुका है। सोफोसबुविर एवं सिमेप्रबिर दवा के सेवन से अब हेपेटाइटिस सी के मरीज रोग मुक्त हो सकते हैं। 'पहल' के चिकित्सा निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने सोमवार को आयोजित सीआईएमआई मीट में ये बातें कही। उन्होंने कहा कि बारह सप्ताह तक चलने वाली दवा सोफोसबुविर अभी बहुत महंगी है, लेकिन देश में यह दवा सस्ते में उपलब्ध कराई गई है, जिससे हेपेटाइटिस सी के मरीजों की जान बचाई जा सके। डॉ. तेजस्वी ने बताया कि हेपेटाइटिस सी संक्रमित सूई एवं निडिल एवं संक्रमित रक्त के द्वारा फैलता है। सूई द्वारा नशा लेने वालों में इसका संक्रमण तेजी से फैलता है। हेपेटाइटिस बी एवं सी लीवर कैंसर के प्रमुख कारण हैं। इसका वायरस शरीर के बाहर तीन सप्ताह तक जीवित रह सकता है। डॉ. तेजस्वी ने हेपेटाइटिस बी के बारे में बताया कि यह रोग संक्रमित रक्त, सूई, असुरक्षित यौन संबंध एवं संक्रमित मां के गर्भ में पल रहे भ्रूण को एवं संक्रमित मां द्वारा स्तनपान कराने से फैलता है। डॉ. तेजस्वी ने हेपेटाइटिस बी से बचाव के लिए टीकाकरण को अत्यंत प्रभावी बताया है।

On Eve of World Hepatitis Day- Hepatitis Awareness Camp, Patna (27th July 2016): On Eve of World Hepatitis Day, Hepatitis Awareness camp was organized under the banner of PAHAL at Exhibition Road, Patna. Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi inaugurated the program and provide the information regarding Hepatitis and its prevention.

राष्ट्रीय सहारा

पटना। बृहस्पतिवार • 28 जुलाई • 2016

लोगों को किया जागरूक

पटना। विश्व हेपेटाइटिस दिवस की पूर्व संध्या पर 'पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग (पहल) की ओर से जागरुकता कार्यक्रम का आयोजित किया।

आज पटना गुरुवार, २८ जुलाई, २०१६

तेजी से फैल रहा हेपेटाइटिस-बी का संक्रमण : डॉ तेजस्वी

पटना (आससे)। हेपेटाइटिस-बी का संक्रमण हमारे समाज में तेजी से फैलता जा रहा है एवं करीब 5 से 6 प्रतिशत लोग इसकी संक्रमण की चपेट में है। हेपेटाइटिस-बी लीवर में सूजन के साथ-साथ सिरोसिस एवं लीवर कैंसर करे

अंजाम दे सकता है, जो जानलेवा होता है। इसकी जानकारी बुधवार को विश्व हेपेटाइटिस दिवस की पूर्व संध्या पर आयोजित जागरूकता कार्यक्रम में डॉ दिवाकर तेजस्वी ने दी। उन्होंने बताया कि इससे बचाव का सर्वोत्तम उपाय हेपेटाइटिस-बी के विरूद्ध टीकाकरण है। यह रोग हेपेटाइटिस-बी वायरस के संक्रमण से होता है। जो मुख्यत: हेपेटाइटिस संक्रमित व्यक्ति के रक्त के सम्पर्क होने से, संक्रमित सूई और संक्रमित मां से गर्भ में भ्रूण को एवं संक्रमित मां द्वारा स्तनपान कराने से फैलता है। डॉ तेजस्वी ने बताया कि हेपेटाइटिस-बी का आसान इलाज अब संभव हो गया है। इसी वर्ष हुए हेपेटाइटिस-सी की दो नयी दवाओं सोफोसबुविर एवं सिमेप्रबिर के इजाद हुआ है। इन गोलियों के सेवन से हेपेटाइटिस-सी रोगी रोग मुक्त हो सकता है।

पटना, 28 जुलाई 2016 दैनिक जागरण

चुनौती : जागरूक नहीं होने से परेशानी

हेपेटाइटिस की चपेट में 3 फीसद आबादी

जागरण संवाददाता, पटना : देश की तीन फीसद आबादी हेपेटाइटिस बी की चपेट में है। लोगों में जागरूकता के अभाव में यह बीमारी तेजी से फैल रही है। इस बीमारी पर नियंत्रण के लिए लोगों को जागरूक करने की जरूरत है। यह बात बुधवार को आइजीआइएमएस के वरिष्ठ चिकित्सक डॉ. आशीष झा ने संस्थान द्वारा शहर के होटल में आयोजित सेमिनार में कहीं। उन्होंने कहा कि हेपेटाइटिस बी एवं सी का विस्तार काफी तेज से हो रहा है और यह गंभीर खतरे की घंटी है। इस अवसर पर डॉ. विमल कुमार ने कहा कि हेपेटाइटिस बी से बचने के लिए दूषित भोजन एवं पानी का सेवन करने से बचना चाहिए।

टीकाकरण कारगर उपाय

हेपेटाइटिस बी से बचाव का सबसे कारगर उपाय टीकाकरण है। तीन टीका लगाकर बीमारी से बचा जा सकता है। यह बात बुधवार को आयोजित सेमिनार में डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कहीं। उन्होंने कहा कि असुरक्षित यौन संबंध से हेपेटाइटिस बी होने का खतरा रहता है।

• हेपेटाइटिस डे आज

हेल्थ कैंप में जांच

विश्व हेपेटाइटिस दिवस की पूर्व संध्या पर बुधवार को होमगार्ड प्रशिक्षण केंद्र, बिहटा और रोटरी पटना शेखपुरा के संयुक्त तत्वावधान में हेल्थ कैंप का आयोजन किया गया। इस अवसर पर डॉ. दीपक, डॉ.अजय कुमार और डॉ. मुरली मनोहर शर्मा ने कैंप में लोगों की जांच की। मौके पर मधुप शरण सिन्हा, विमल कुमार शांडिल्य, सुरेश कुमार शर्मा, बीके सहाय, सचिन कुमार और उमेश मिश्रा आदि मौजूद रहे।

World Hepatitis Day- Free Hepatitis-B & Hepatitis-C Testing Camp, Patna (28th July 2016): Free Hepatitis B and Hepatitis C Checkup camp was organized under the banner of PAHAL at **Gaighat overbridge, Patna**. Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi inaugurated the program and provide the information regarding Hepatitis and its prevention. Many people were tested for Hepatitis B and Hepatitis – C at the camp. He inaugurated NOHEP Campaign. About 125 people were benefited during the camp.

दैनिक भास्कर

पटना, शुक्रवार, 29 जुलाई, 2016

हमारे समाज में तेजी से फैल रहा संक्रमण

पटना सिटी| वर्ल्ड हेपेटाइटिस डे को लेकर पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एप्रोच फॉर लिविंग (पहल) की ओर से गायघाट में स्वास्थ्य जागरुकता एवं जांच शिविर आयोजित किया गया। पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि हेपेटाइटिस बी का संक्रमण समाज में तेजी से फैलता जा रहा है। हेपेटाइटिस का टीका 95 प्रतिशत रोगियों में प्रभावी होता है। इसकी तीन बार सूई लेनी चाहिए। पहली दो सूई एक माह के अंतराल पर एवं तीसरी सूई पहली के छह माह बाद लेनी चाहिए। हेपेटाइटिस सी का इलाज अब आसान हो गया है।
बीमारी का लक्षण: अगर आपको भूख कम लगे, उल्टी हो, जी मिचलाता हो, पेट में दर्द हो, पेशाब पीला होने लगे तो तुरंत जांच कराएं। बीमारी का पता चलने पर तुरंत इलाज शुरू कर दें। चिकित्सकों की देखरेख में दवा का सेवन करें। टीकाकरण कराएं।

प्रभात खबर

पटना, शुक्रवार, 29.07.2016

स्वास्थ्य जागरूकता शिविर

पटना सिटी. गायघाट के पास गुरुवार को विश्व हेपेटाइटिस डे के मौके पर पहल की ओर से स्वास्थ्य जागरूकता व जांच शिविर आयोजित किया गया. मौके पर डॉ दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि हेपेटाइटिस का संक्रमण तेजी से फैल रहा है.

दैनिक जागरण

पटना, 29 जुलाई 2016

स्वास्थ्य जागरूकता व जांच शिविर

सिटी : वल्ड हेपेटाइटिस डे के अवसर पर गुरुवार को गायघाट में संस्था पहल द्वारा स्वास्थ्य जागरूकता सह जांच शिविर लगाया गया। निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि हेपेटाइटिस–बी का संक्रमण समाज में तेजी से फैलता जा रहा है। इसके प्रकोप से बचने के लिए सावधानी एवं जानकारी बेहद जरूरी है। उन्होंने इससे बचाव तथा इलाज संबंधित जरूरी जानकारी शिविर में आने वालों को दिया। डॉ. तेजस्वी ने कहा कि हेपेटाइटिस सी का इलाज संभव है।

Liver Awareness and Testing Camp at Patna (27th August 2016): Liver Awareness and Testing Camp organized under the banner of PAHAL at **Kankarbagh, Patna** . Medical Director Pahal Dr. Diwakar Tejaswi , delivered informative talk on Liver. Many people were tested for Liver ailments at the camp. About 80 people were benefited during the camp.

आज पटना
रविवार, २८ अगस्त, २०१६

लीवर शरीर के बैटरी का करता है कार्य

पटना (आससे)। लीवर शरीर के बैटरी का कार्य करता है। यह ग्लूकोज से बनने वाले ग्लाइकोजन को संग्रहित करता है एवं आवश्यकता होने ग्लाइकोजन ग्लूकोज में परिवर्तित होकर शरीर के लिए इंधन का कार्य करता है। ये बाते पहल के चिकित्सा निदेशक एवं वरिष्ठ फिजिशियन डॉ दिवाकर तेजस्वी ने शनिवार को लीवर एवं यूरिक एसिड जांच एवं जागरूकता कार्यक्रंम में कही। उन्होंने बताया कि लीवर ही विषहरण करता है तथा रक्त का थक्का बनाने के लिए आवश्यक रसायनों एवं प्रोटीन का संश्लेषण करता है। उन्होंने बताया कि बिहार में लीवर की प्रमुख समस्याओं में हेपेटाइटिस-ए, बी, ई एवं सी के साथ-साथ शराब के कारण लीवर का खराब होना है। डॉ तेजस्वी ने बताया कि लीवर के बचाव के लिए अनावश्यक

दवाओं के प्रयोग से बचना चाहिए तथा शुद्ध, खाना एवं पेयजल की व्यवस्था होनी चाहिए। डॉ तेजस्वी ने यूरिक एसिड के बारे में बताया कि रक्त में यूरिक एसिड की मात्रा बढ़ जाने पर गठिया की समस्या हो जाती है। इसमें जोड़ों में दर्द विशेष अंगूठों में दर्द एवं सूजन हो जाती है। इससे बचाव के लिए लोगों को अल्कोहल, उच्च प्रोटिनयूक्त भोजन से परहेज करना चाहिए।

शनिवार को जांच शिविर में 80 लोगों की निःशुल्क यूरिक एसिड जांच की गई। जिनमें 15 लोगों में लीवर की खराबी एवं 9 लोगों में यूरिक एसिड की मात्रा अधिक पाई गई।

Health Awareness Camp, Patna (30th August 2016)

Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director PAHAL spoke on sign and symptoms and prevention of Chickengunya. He put special emphasis on its prevention.

आज पटना
बुधवार, ३१ अगस्त, २०१६

एजिप्टी मच्छर के काटने से होता है चिकनगुनिया :डा. तेजस्वी

(आज समाचार सेवा)

पटना। पब्लिक अवेयरनेस फॉर

हेल्थफुल एप्रोच फॉर लिविंग (पहल) के तत्वावधान में मंगलवार को चिकनगुनिया जागरूकता कार्यक्रम का आयेाजन किया गया। कार्यक्रम स्थानीय एक्जीविशन रोड स्थित डा. दिवाकर तेजस्वी के क्लिनीक में हुआ। इस अवसर पर पहल के चिकित्सा निदेशक डा. दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि चिकनगुनिया का फैलाव चिकनगुनिया वायरस से संक्रमित एडिस ऐजिप्टी मच्छर के काटने से होता है। उन्होंने बताया कि ठंड लगकर तेज बुखार आना, सिर दर्द, मांसपेशियों में दर्द, जोड़ों में तेज दर्द, जोड़ों में सूजन और विकति, जी मचलना, भूख कम लगना, कमजोरी आना, प्रकाश सहन न होना, शरीर पर चकते निकलना आदि इस बीमारी के लक्षण है। डा. तेजस्वी ने इस रोग से बचने के उपाय भी बताये। उन्होंने बताया कि इससे बचने के लिए घर के अंदर और आस-पास पानी जमा न होने दें, किसी भी बर्तन में पानी जमा न होने दे, घर में समय-समय पर कीटनाशक का छिड़काव करने से चिकनगुनिया का मच्छर नहीं पनपता है।

Health Awareness Camp, Patna (3rd September 2016)

Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director PAHAL spoke on Jika Virus. He made aware about the menace of JIKA Virus and told to be vigilant so that Indian pregnant women don't acquire the disease.

राष्ट्रीय सहारा पटना। रविवार • 4 सितम्बर • 2016

गर्भवती महिलाओं के लिए अधिक खतरनाक है जिका वायरस

पटना। पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग (पहल) के तत्वावधान में जिका वायरस पर जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। एक्जीबिशन रोड स्थित डॉ. तेजस्वी क्लिनिक में आयोजित इस कार्यक्रम में जिका वायरस के बारे में विस्तृत चर्चा की गई। पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि जिका वायरस मुख्य तौर पर एडिस मच्छर की वजह से फैलता है। यह मच्छर सूर्योदय से पहले तथा सूर्यास्त के बाद काटता है। ये बीमारी गर्भवती मां के जरिए कोख में पल रहे बच्चे को भी हो सकता है। गर्भावस्था में यह भ्रूण में ही माईक्रोस्फैली का कारण बन सकता है। उन्होंने बताया कि जिका एक किस्म का वायरल संक्रमण है।

17th Ladly Sharan Memorial Deafness Detection & Hearing Aid Distribution Camp, Patna (29th Sep. 2016): PAHAL organized "17th Ladly Sharan Memorial Deafness Detection Camp". Dr. Suraj Kumar examined the patients with free audiometry. Altogether 90 persons got tested for deafness and out of that 13 underprivileged and needy patients were provided hearing aid free of cost, in presence of medical Director, Dr Diwakar Tejaswi.

आज पटना शुक्रवार, ३० सितम्बर, २०१६

९० मरीजों का निःशुल्क परीक्षण

पटना (आससे)। पहल के द्वारा गुरुवार को 17वीं लाडली शरण स्मृति निःशुल्क बहरापन शिविर का आयोजन किया गया। जिसमें 90 गरीब मरीजों का निःशुल्क परीक्षण किया गया। मरीजों की जांच ऑडियोलॉजिस्ट सूरज कुमार के द्वारा किया गया। वहीं 13 गरीब मरीजों को श्रवण यंत्र भी दिया गया। इस अवसर पर डॉ किरण शरण ने बताया कि इस कार्यक्रम का आयोजन प्रत्येक वर्ष 29 सितम्बर को किया जाता है। जिसकी परिकल्पना स्व.डॉ केके शरण ने की थी। वहीं डॉ दिवाकर तेजस्वी ने स्वर्गीय लाडली शरण एवं स्व.डॉ केके शरण के द्वारा परिवार के उत्थान, सहयोग, स्नेह और पथ प्रदर्शन की चर्चा की। इस अवसर पर रजनीश शरण, डॉ दीपिका तेजस्वी, डॉ श्रीधर प्रसाद, डॉ आरआर प्रसाद, नवीन किशोर शरण सहित पहल के पवन कुमार साव, किशोर कुमार, मनोज कुमार, सुमन कुमासर, नीरज कुमार भी मौजूद थे।

Health Awareness Camp, Patna (18th October 2016)

PAHAL organized Health Awareness Camp. at Exhibition road, Patna. Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director PAHAL spoke on misuse of Antibiotics and emerging Antibiotics Resistance .

आज पटना
बुधवार, १९ अक्तूबर, २०१६

चिकित्सक की सलाह पर ही लें एंटीबायोटिक्स

(आज समाचार सेवा)

पटना। एंटीबायोटिक्स दवा के बार-बार इस्तेमाल से शरीर में इनके प्रति रेसिस्टेंस बढ़ने लगता है। जिस वजह से कुछ समय के बाद मौसमी बीमारियों में ली जाने वाली एंटीबायोटिक्स दवाएं न के बराबर असर करती है। ऐसे में मरीज को हाई डोज वाली एंटीबायोटिक्स का इस्तेमाल होने लगता है, जो गंभीर रोगों को जन्म देती हैं। इसकी जानकारी मंगलवार को पहल के चिकित्सा निदेशक व प्रख्यात फिजिशियन डॉ दिवाकर तेजस्वी ने अंतराष्ट्रीय संक्रमण की रोकथाम एवं एंटीबायोटिक्स जागरूकता सप्ताह पर दी। इस अवसर पर उन्होनें बताया कि सर्दी-जुकाम या बुखार में बिना डॉक्टर की सलाह के एंटीबायोटिक्स लेने की आदत सेहत के लिए दिक्कत पैदा कर सकती है। ब्रिटेन में हुए एक शोध के अनुसार बार-बार एंटीबायोटिक्स लेने से पेट में मौजूद खराब बैक्टीरिया के साथ अच्छे बैक्टीरिया भी मर जाते है। जिससे बैक्टीरियल सिस्टम बिगड़ जाता है। डॉ तेजस्वी ने बताया कि वायरल फीवर, सर्दी-जुकाम होने पर एक निश्चित समय के बाद ही ठीक होता है। इसमें 5 से 7 दिन लगते है। इसमें एंटीबायोटिक्स दवाएं नहीं लेनी चाहिए। इस अवसर पर शिशु रोग विशेषज्ञा डॉ किरण शरण ने बताया कि हेपेटाईटिस-बी लीवर में सूजन के साथ-साथ सिरोसिस एवं लीवर कैंसर को अंजाम दे सकता है, जो जानलेवा होता है। इससे बचाव का सर्वोत्तम उपाय हेपेटाईटिस-बी के विरूद्ध टीकाकरण है।

हिन्दुस्तान
पटना • बुधवार • 19 अक्टूबर 2016 •

एंटीबायोटिक घटाती है प्रतिरोधक क्षमता

पटना। एंटीबायोटिक दवाओं का बार-बार इस्तेमाल करने से शरीर की रोग प्रतिरोधक क्षमता घट जाती है। इस कारण कुछ समय बाद मौसमी बीमारियों में ली जाने वाली ये दवाएं कम प्रभाव डालती हैं। ऐसे में हाई एंटीबायोटिक के सेवन से सेहत को नुकसान होता है।

ये बातें मंगलवार को एग्जीविशन रोड स्थित पहल संस्था के प्रबंध निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कहीं। उन्होंने कहा कि अंतरराष्ट्रीय संक्रमण रोकथाम एवं एंटीबायोटिक जागरूकता सप्ताह मनाया जा रहा है। बगैर डॉक्टरी सलाह के एंटीबायोटिक दवाएं इस्तेमाल न करें। दवाओं का नियमित डोज व कोर्स होता है। उसके अनुसार ही डॉक्टरों को मरीजों को दवा देनी चाहिए। डॉ.किरण शरण ने हेपेटाइटिस बी के बारे में जानकारी दी। **का.सं.**

दैनिक भास्कर पटना, बुधवार, 19 अक्टूबर, 2016 | 7

बिना डॉक्टर की सलाह के न लें एंटीबायोटिक

पटना | अंतरराष्ट्रीय संक्रमण की रोकथाम एवं एंटीबायोटिक जागरुकता सप्ताह के अवसर पर प्रेस कॉन्फ्रेंस का आयोजन किया गया। इस अवसर पर पहल के निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि सर्दी-जुकाम या बुखार में बिना डॉक्टर की सलाह लिए एंटीबायोटिक का इस्तेमाल नहीं करें। ब्रिटेन में हुए शोध के अनुसार बार-बार एंटीबायोटिक लेने से पेट में मौजूद खराब बैक्टीरिया के साथ अच्छे बैक्टीरिया भी मर जाते है। डॉ. किरण शरण ने कहा कि हेपेटाइटिस बी, लीवर में सूजन के साथ सिरोसिस एवं लीवर कैंसर भी हो सकता है। यह जानलेवा होता है।

THE TELEGRAPH WEDNESDAY
19 OCTOBER 2016

PATNA ROUND-UP

Health talk

Doctors at a programme organised by the Public Awareness for Healthful Approach for Living (Pahal) on Tuesday stressed that infectious diseases can be prevented.

The programme was organised to mark the International Infection Prevention Week, which is observed from October 16 to October 22. Dr Diwakar Tejaswi, the medical director, and gynaecologist Kiran Sharan were among the experts who participated.

Dr Sharan spoke of various vaccines for preventable infectious diseases. She said: "There are vaccines for diseases like tuberculosis, Hepatitis B, cervical cancer, measles, mumps and rubella. Rubella is dangerous, especially for pregnant women. It can cause congenital malformations for the foetus, and lead to abortion in severe cases."

Dr Tejaswi advised all present to "wash hands before eating food and drink potable water that is pure. Use a handkerchief when sneezing."

News meet

The All India Democratic Youth Organisation on Tuesday highlighted the problem of increasing unemployment and the rise in cases of sexual assault on women.

General secretary Pratibha Nayak in her address said: "The curtailment of job opportunities and replacement of permanent posts with that of contractual posts has caused unemployment to reach an acute stage." She also criticised the Union government for providing the students of Industrial Training Institutes with a meagre stipend of only Rs 1500.

"The admission to the course remains costly and the course structure is complicated," added Nayak. Senior vice-president of the youth organisation Deepak Kumar said that unemployment and other important issues were not being addressed by the successive governments.

SHUCHISMIT CHAKRABORT

Free Blood Sugar Checkup & TB Awareness Camp, Patna (14th Nov. 2016):
PAHAL organized a free Blood sugar Testing & TB Awareness camp on 14th Nov. 2016. Dr. Diwakar Tejaswi , Medical Director of PAHAL talked about the danger of high blood sugar. He also explained the precaution to control the BP and blood sugar. About 100 persons were tested in the camp and also free advices were given to the patients.

आज पटना

मंगलवार, १५ नवम्बर, २०१६

अनियंत्रित मधुमेह रोगियों में टीबी की संभावना अधिक : डॉ तेजस्वी

मधुमेह जगारूकता कार्यक्रम आयोजित

(आज समाचार सेवा)

पटना। अनियंत्रित मधुमेह वाले रोगियों में टीबी रोग होने की संभावनाएं अधिक होती है। लोगों को शारीरिक परिश्रम एवं खान-पान पर विशेष ध्यान रखने की आवश्यकता है तथा समय-समय पर अपने स्वास्थ्य की जांच करानी चाहिए। इसकी जानकारी सोमवार को विश्व मधुमेह दिवस की पूर्व संध्या पर पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ दिवाकर तेजस्वी ने मधुमेह जागरूकता कार्यक्रम में दी। डॉ तेजस्वी ने बताया कि किसी व्यक्ति को दो सप्ताह से ज्यादा से खांसी हो रही हैं, सीने में दर्द हो, बलगम में खुन हो, शाम हल्की बुखार आती हो, कमजोरी हो, वजन का हरास हो। ये सभी टीबी के लक्षण हो सकते है। वैसे लोगों को निकटतम स्वास्थ्य केन्द्र में बलगम की जांच करा लेनी चाहिए। खांसी के रोगियों को खांसते वक्त मुंह पर रूमाल रख लेनी चाहिए, क्योंकि टीबी के रोग का फैलाव का मुख्य कारण रोगियों के खांसने एवं छीकने से वातावरण में निकलक टीबी के किटाणु होते है। फेफड़ों की टीबी के रोगियों की चिकित्सीय देख-रेख में कम से कम 6 से 9 महीने की नियमित दवाओं की सेवन करनी चाहिए तथा रीढ़ के हड्डियों एवं मष्तिक के टीबी के रोगियों को डेढ़ साल से दो साल तक दवाओं की सेवन करनी पड़ सकती है। डॉ तेजस्वी ने बताया कि जिनके करीबी रिश्तेदारों में मधुमेह एवं उच्च रक्तचाप की शिकायत है, उन्हें ज्यादा सतर्क रहने की आवश्यकता है। उन्होंने बताया कि यदि किसी व्यक्ति को कमजोरी लगती हो, बार-बार पेशाब होता हो, अत्यधिक प्यास लगती हो, पैरो में टटैनी हो, घाव जल्दी नहीं भरता हो तो उन्हें रक्त में चीनी की जांच अवश्य करा लेनी चाहिए। इस अवसर पर 100 लोगों का निःशुल्क जांच की गयी। जिसमें 15 लोगों में मधुमेह पाया गया।

WORLD AIDS DAY- HIV/ AIDS Awareness Camp at, Patna (30th Nov. 2016): On eve of "World AIDS Day", HIV/AIDS Awareness Camp, at Patna under the banner of PAHAL. Medical Director PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi spoke on length about HIV/AIDS in the Awareness camp along with other medical experts including Dr Himanshu Roy, Dr Kiran Sharan and Dr Manoj Kumar.

दैनिक भास्कर PATNA, THURSDAY, 1/12/2016

बिहार में 1,27,000 एचआईवी संक्रमित

पटना • डीबी स्टार

बिहार में दस साल पहले एचआईवी से संक्रमित महिलाओं की संख्या 15 से 20 प्रतिशत थी। आज यह बढ़कर करीब 40 प्रतिशत हो गई है। बिहार में लगभग 1,27,000 एचआईवी से संक्रमित लोग हैं, जिनमें मात्र 67 हजार की पहचान हो पाई है। वर्ल्ड एड्स डे की पूर्व संध्या पर शहर के एक निजी होटल में बुधवार को जेनेक्स एवं पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एप्रोच फॉर लिविंग की ओर से प्रेस कॉन्फ्रेंस का आयोजन किया गया। यह बातें संस्था के निदेशक डॉ.दिवाकर तेजस्वी ने कहीं। भूख नहीं लगना, वजन घटना, लगातार दस्त, बुखार इस बीमारी के लक्षण हो सकते हैं। डॉ.हिमांशु राय ने कहा कि एचआईवी से संक्रमित दंपती अगर बांझपन के शिकार हैं तो उचित इलाज से एचआईवी मुक्त स्वस्थ बच्चा पा सकते हैं। डॉ.किरण शरण ने बताया कि एचआईवी संक्रमित नवजात शिशुओं का इलाज संभव है। डॉ.मनोज कुमार ने कहा कि एचआईवी मरीजों की सर्जरी आसानी से हो सकती है। बिहार नेटवर्क ऑफ पीपल लिविंग विथ एचआईवी एड्स के अध्यक्ष ज्ञान रंजन ने बताया कि संक्रमित मरीज दवा के सेवन से लोग सामान्य जीवन यापन कर सकते हैं।

कार्यक्रम में डॉ. हिमांशु राय, डॉ. दिवाकर तेजस्वी डॉ. किरण शरण, डॉ.मनोज कुमार।

पटना सिटी। नालंदा मेडिकल कॉलेज में जागरुकता कार्यक्रम हुआ। निबंध प्रतियोगिता आयोजित हुई। इसके विजेताों की घोषणा गुरुवार को होगी। मेडिकल एजुकेशन यूनिट की को-कोर्डिनेटर डॉ. अमिता सिन्हा ने बताया कि कल नालंदा मेडिकल कॉलेज में जागरुकता रैली निकाली जाएगी। एड्स से बचाव के बारे में कार्यशाला होगी। उन्होंने बताया कि प्रतियोगिता में निणायक की भूमिका में डॉ. चंद्रशेखर, डा प्रकाश चंद्र एवं डा अखौरी पीके सिन्हा शामिल हैं।

THE TIMES OF INDIA, PATNA
THURSDAY, DECEMBER 1, 2016

'Only half of 1.23L people with HIV in state identified'

Patna: Only 67,000 of the 1.23 lakh people with HIV in the state are identified, and less than half of the identified ones are registered at the Anti-Retroviral Therapy (ART) centers.

This was stated by physician Diwakar Tejaswi, a former member of one of the bodies of Bihar government's State Aids Control Society, while addressing the media on Wednesday on the eve of Worlds Aids Day.

Gynaecologist Dr Sarika Roy said an expectant mother with HIV could give birth to a non-HIV baby if she took ART drugs and consulted doctors regularly for investigation. The doctors regretted that many of his colleagues shoo away HIV people when they come for surgery even though it is perfectly safe to perform operations on them using medical kits and following a protocol called 'Universal Works Precaution'. They said if a surgeon is pricked by a needle during the surgery, the chances of his getting HIV infection is 1 in 1,000. "If a doctor gets pricked and he takes post-exposure prophylaxis drugs within 12 hours and continues taking those drugs for 28 days, the chances of his getting infected are reduced by 80%," Dr Tejaswi said.Gyan Ranjan, head of the Bihar Network of people affected by HIV, urged the state government to ensure that HIV patients were not shooed away from government hospitals.

According to Dr Tejaswi, a person with HIV shows symptoms like abrupt loss of weight, weakness, boils on skin and loss of appetite. "People with HIV are more prone to TB. In fact, 60% HIV patients are suffering from TB," he said. TNN

गुरुवार • 01 दिसम्बर 2016

हिन्दुस्तान

संक्रमित महिला भी दे सकती है बच्चे को जन्म

पटना। विश्व एड्स दिवस की पूर्व संध्या पर पहल द्वारा आयोजित प्रेसवार्ता डॉक्टरों ने कहा कि एचआईवी संक्रमित गर्भवती भी स्वस्थ्य बच्चे को जन्म दे सकती है। इसके लिए परिवार एवं डॉक्टर दोनों को गंभीर होना होगा।

डॉ. किरण शरण ने कहा कि एचआईवी से संक्रमित महिला में दवा के माध्यम से वायरस के संक्रमण को कम किया जा सकता है। ऐसे में जन्म लेने वाला बच्चा सुरक्षित रहता है। वायरस का संक्रमण कम होने पर मां बच्चे को दूध पिला सकती है। डॉ. हिमांशु राय ने कहा कि सीमेन वॉश के जरिये एचआईवी संक्रमित दम्पती स्वस्थ संतान पा सकते हैं।

यह भ्रांति गलत है कि एड्स पीड़ित को संतान नहीं हो सकती। प्रभावित व्यक्ति को चिंता बिल्कुल नहीं करना चाहिए। प्रेसवार्ता में डॉ. दिवाकर तेजस्वी और डॉ. मनोज कुमार भी मौजद थे।

विश्व एड्स दिवस की पूर्व संध्या पर बुधवार को पहल द्वारा आयोजित कार्यक्रम में डॉक्टर। • हिन्दुस्तान

R. K. Memorial Cancer Awareness Program, Patna (9th Dec. 2016):

PAHAL organized R. K. Memorial Cancer Awareness Camp at Nema Place, Exhibition Road, Patna, Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director PAHAL, explained about the different types of cancer in his talk along with all about preventive measures that can be taken. Many people were benefited in the cancer awareness camp. He emphasized on cancer preventive vaccines like Cervical Cancer preventive vaccine and Hepatitis B Preventive vaccine.

आज पटना
शनिवार, 10 दिसम्बर, 2016

गर्भाशय कैंसर से बचाव के लिए महिलाएं करायें टीकाकरण

(आज समाचार सेवा)
पटना। गर्भाशय कैंसर से बचाव के लिए टीकाकरण उपलब्ध हो गया है, जो 13–14 साल की लड़कियां से लेकर 40–45 साल की महिलाओं को दी जा सकती है। इसलिए गर्भाशय के मुंह के कैंसर से बचाव के लिए महिलाओं को टीकाकरण जरूर करा लेनी चाहिए। ये बाते पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ दिवाकर तेजस्वी ने शुक्रवार को 9वां आरके मेमोरियल कैंसर प्रीवेनशन कार्यक्रम में कही। इस अवसर पर

शिशु रोग विशेषज्ञा डॉ किरण शरण ने बताया कि गर्भाशय कैंसर ह्युमन पेपिलोमा वाइरस से होता है, जो गर्भाशय के प्रवेश द्वार को संक्रमित करता है। यह बाइरस यौन अंग के आस-पास त्वचा से त्वचा संपर्क से फैलता है एवं युवा वर्ग की महिलाओं में इसके संक्रमण की संभावना अधिक होती है। उन्होंने बताया कि पेप इस्मियर टेस्ट से शुरूआती चरणों में गर्भाशय कैंसर का पता चलता है। इस अवसर पर करूणा शरण, डॉ दिपिका तेजस्वी, नन्दनी शरण, रजनीश शरण एवं पहल के पवन कुमार साव, सुमन कुमार, मनोज कुमार भी मौजूद थे।

Free Thyroid Testing & Awareness Camp, Patna (16th January 2017)

PAHAL organized free Thyroid Testing & Awareness camp at Exhibition Road, Patna. Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director PAHAL spoke on Hypothyroid Symptoms , About 100 persons were tested in the camp and also free advices were given to the patients.

प्रभात खबर पटना. मंगलवार 17.01.2017

हाइपोथाइराइड के कारण मंदबुद्धि

- पहल की ओर से नि:शुल्क थाइराइड जांच शिविर आयोजित

पटना. थाइराइड की कमी से अनेकों स्वास्थ्य संबंधी परेशानी हो सकती है. यह साइलेंट किलर के नाम से जाना जाता है. मानव शरीर के गले में पायी जाने वाली थाइराइड ग्रंथी मेटाबोलिज्म की गति को नियंत्रित करती है. थाइराइड हारमोन की कमी को हाइपोथाइराइडिज्म कहते हैं. इसमें थकान, कमजोरी, मोटापा, बाल झड़ना, हाथपैर ठंडे रहना,कब्ज, त्वचा सुखना, याददाश्त कमजोर होने से लेकर प्रतिरोधक क्षमता कम होने जैसे समस्याएं होती है. यह जानकारी वरिष्ठ फिजिशियन दिवाकर तेजस्वी ने पहल के तत्वावधान में आयोजित नि:शुल्क थाइराइड जांच शिविर में दी.

सहारा पटना। मंगलवार • 17 जनवरी • 2017

'हाइपोथायरायड के कारण पैदा हो सकते हैं मंद बुद्धि बच्चे'

पटना (एसएनबी)। 'पहल ' के तत्वावधान में आयोजित नि:शुल्क थायरायड जांच शिविर में एक सौ लोगों की जांच की गई। वरिष्ठ फिजिशियन डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि थायरायड की कमी से कई बीमारियां होने का खतरा उत्पन्न होता है। डॉ. तेजस्वी ने कहा कि थायरायड हारमोन की कमी को हाइपोथायराइडिज्म कहते हैं। इसमें थकान, कमजोरी, मोटापा, बाल झड़ने, हाथ पैर ठंडा रहने , कब्ज एवं याददाश्त कमजोर होने की परेशानी हो सकती है। उन्होंने बतायाकि महिलाओं में थायरायड की समस्या तेजी से ब ढ़ रही है। यह बांझपन का एक प्रमुख कारण है। उन्होंने बताया कि गर्भवती महिला में यह समस्या होने से मंद बुद्धि बच्चे पैदा हो सकते हैं। शिविर में जांच के क्रम में पन्द्रह लोगों में थायरायड की कमी के लक्षण पाये गए।

आज पटना
मंगलवार, १७ जनवरी, २०१७

हाइपोथाईराइड के कारण जन्म लेते हैं मंद बुद्धिवाले बच्चे

नि:शुल्क थाईराइड जांच शिविर में 100 लोगों ने करायी जांच

(आज समाचार सेवा)
पटना। यदि गर्भवती महिला में हाइपोथाईराइड की समस्या है तो उससे जन्म लेने वाला बच्चा मंद बुद्धि का हो सकता है। इसकी जानकारी सोमवार को पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ दिवाकर तेजस्वी ने नि:शुल्क थाईराइड जांच शिविर में दी। उन्होंने बताया कि थाईराइड की कमी से अनेकों स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं उत्पन्न हो सकती हैं। यह साइलेंट किलर के रूप में जाना जाता है।

मानव शरीर के गले में पायी जाने वाली थाईराइड ग्रन्थि चयापचय की गति को नियंत्रित करती है। उन्होंने बताया कि थाईराइड हारमोन की कमी को हाइपोथाईराइडिज्म कहते हैं। इसमें थकान, कमजोरी, मोटापा, बाल झरना, हाथ-पैर ठंडे रहना, कब्ज रहना, त्वचा सुखना एवं यादास्त कमजोर होने से लेकर प्रतिरोधक क्षमता कम होने जैसी समस्याएं होती है। देश में चार करोड़ से उपर लोग इस बीमारी से पीड़ित है। खासकर महिलाओं में थाइराइड की समस्या तेजी से बढ़ रही है। यह बांझपन के भी प्रमुख कारणों में एक है। जांच शिविर में 100 लोगों की थाईराइड जांच की गई, जिनमें 15 लोगों में थाइराइड की कमी के लक्षण पाये गये।

<u>Cancer Awareness Program, Patna (4th Feb. 2017):</u> PAHAL organized Cancer Awareness Camp at Nema Place, Exhibition Road, Patna. Dr Kiran Sharan, Child Specialist, talked about the mouth cancer and its prevention. Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director PAHAL, explained the different kind of cancer in his speech. They also talked about preventive measures. Many people were benefited in the awareness camp.

हिन्दुस्तान पटना • रविवार • 05 फरवरी 2017

बचाव को टीका जरूरी

पहल संस्था के डॉ.दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि गर्भाशय कैंसर से बचने के लिए महिलाएं टीका लगवाएं। इधर वीमेंस कॉलेज में कैंसर केयर एंड क्योर पब्लिक चैरिटेबल ट्रस्ट के सेमिनार में डॉ. अरविंद व प्राचार्या सिस्टर मेरी जेस्सी एसी मौजूद थे।

आज पटना रविवार, ५ फरवरी, २०१७

गर्भाशय कैंसर से बचने के लिए महिलाएं लगवाएं टीका

(आज समाचार सेवा)

पटना। विश्व कैंसर दिवस के अवसर पर पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ दिवाकर तेजस्वी ने कैंसर जागरूकता शिविर में बताया कि आज कम उम्र के लोगों में भी विभिन्न अंगों के कैंसर के दर में ही हो रही बढ़ोत्तरी चिंता का विषय बनता जा रहा है। इसके लिए कैंसर के प्रारंभिक लक्षणों के बारे में जन जागरूकता अभियान चलाने की आवश्यकता है। डॉ तेजस्वी ने महिलाओं में गर्भाशय कैंसर से बचाव के लिए टीका लगवाने की सलाह दी। उन्होंने बताया कि अब इसका टीका उपलब्ध हो चुका है, जो 13 वर्ष से 42 वर्ष तक की महिलाएं टीका लगवा सकती है। उन्होंने बताया कि मुंह के कैंसर का सर्व प्रमुख कारण पान-मसाला एवं गुटखा का प्रयोग है एवं लोगों को इससे परहेज करनी चाहिए।

दैनिक भास्कर पटना, रविवार 5 फरवरी, 2017 | 8

महिलाएं लगवा सकती है टीका

गर्भाशय के मुंह के कैंसर से बचाव के लिए महिलाएं टीका लगवा सकती हैं। टीका लेने से सरवाइकल कैंसर से बचाव होता है। 13 साल की बच्ची से लेकर 42 साल तक इस टीके को ले सकती हैं। यह कहना है पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी का। वे विश्व कैंसर दिवस के मौके पर आयोजित कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे।

राष्ट्रीय सहारा पटना। रविवार • 5 फरवरी • 2017

प्रारंभिक लक्षण दिखते ही चिकित्सक की लें सलाह : डॉ. तेजस्वी

पटना। आज कम उम्र के युवा भी तेजी से कैंसर की चपेट में आ रहे हैं। कैंसर के प्रारंभिक लक्षणों के बारे में बड़े पैमाने पर जागरूकता अभियान चलाने की जरूरत है, ताकि समय रहते कैंसर की पहचान की जा सके। ये बातें विश्व कैंसर दिवस पर पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग 'पहल' के चिकित्सा निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कही।

Doctor Samman Samaroh (8th Feb. 2017):

PAHAL organized Dr K K Sharan Memorial Chikitsak Samman Samaroh at Exhibition road, Patna. Noted Surgeon Dr Narendra Prasad, Noted Gynecologist Dr Shanti Roy and Noted ENT Specialist Dr S K Verma were honoured for their contribution in medical field.

आज पटना गुरुवार, ९ फरवरी, २०१७

तीन चिकित्सकों को केके शरण स्मृति सम्मान

(आज समाचार सेवा)

पटना। पहल के द्वारा स्थानीय डॉ दिवाकर तेजस्वी क्लिनिक पटना में डॉ केके शरण स्मृति चिकित्सक सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। समारोह में जाने5मने शल्य चिकित्सक पद्मश्री डॉ नरेन्द्र प्रसाद, डॉ शांति राय एवं ईएनटी रोग विशेषज्ञ डॉ एसके वर्मा को पूर्व सिविल सर्जन डॉ आरआर प्रसाद एवं शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ किरण शरण के द्वारा स्मृति चिन्ह एवं अंगवस्त्रम प्रदान कर सम्मानित किया गया। इस अवसर पर पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि मरीजों के समस्याओं का सहानुभूति पूर्वक ध्यान से सुनने की आवश्यकता होती है एवं इसके बाद ही मरीजों की जांच-पड़ताल के बाद दवा एवं चिकित्सीय सलाह देने की बात होनी चाहिए।

दैनिक भास्कर PATNA, THURSDAY, 09/02/2017

कई डॉक्टरों को मिला डॉ.केके शरण स्मृति चिकित्सक सम्मान

डॉ. किरण शरण, डॉ. दिवाकर तेजस्वी, डॉ. शांति राय, डॉ. नरेन्द्र प्रसाद, डॉ. एसकेवर्मा व डॉ. आरआर प्रसाद।

पटना • डीबी स्टार

पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग की ओर से डॉ.केके शरण स्मृति चिकित्सक सम्मान समारोह का आयोजन बुधवार को किया गया। इसमें पद्मश्री डॉ.नरेन्द्र प्रसाद, डॉ. शांति राय, डॉ. एसके वर्मा को सम्मानित किया गया। पूर्व सिविल सर्जन डॉ. आरआर प्रसाद एवं शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ. किरण शरण ने इन्हें स्मृति चिह्न एवं अंगवस्त्र प्रदान कर सम्मानित किया। पहल के निदेशक डॉ.दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि मरीजों की समस्याओं को सहानुभूति पूर्वक ध्यान से सुनने की आवश्यकता होती है। सभी डॉक्टरों ने अपने अनुभव को मरीजों एवं अतिथियों के साथ साझा किया। उन्होंने कहा कि डॉ. केके. शरण समय के बहुत पाबंद थे। मरीज को अपने परिवार का अंग मानते थे। हम सभी को इनके जीवन से सीख लेना चाहिए। इस अवसर पर सभी डाक्टरों को समर्पित एक कविता भी सुनाया गया। इसके बोल थे... उखड़ती सांसों को, वो अक्सर संभाल लेता है। अच्छे-अच्छों को मौत के मुंह से निकाल लेता है। ना वो हिन्दू देखता है,, ना कभी मुसलमान देखता है। खुदा का बंदा है वो, हर शख्स में बस इंसान देखता है।

<u>HIV/AIDS Awareness Program at Patna (14th Feb. 2017):</u> An HIV AIDS awareness program was organized PAHAL at Exhibition Road, Patna. Dr Diwakar Tejaswi Medical Director Pahal delivered the elaborated talk on HIV/AIDS.

राष्ट्रीय सहारा पटना। बुधवार ● 15 फरवरी ● 2017

एचआईवी संक्रमित महिला भी बन सकती है मां

पटना। एचआईवी संक्रमित महिला भी मां बन सकती है। मंगलवार को एचआईवी/ एड्स जागरूकता कार्यक्रम में 'पहल' के चिकित्सा निदेशक एवं वरिष्ठ एड्स विशेषज्ञ डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने एनसीसी कैडेटों को इस बीमारी के लक्षण एवं बचाव की जानकारी दी। उन्होंने बीमारी के बारे में फैली भ्रांतियों को भी दूर किया। डॉ. दिवाकर ने बताया कि असुरक्षित यौन संबंध, एचआईवी संक्रमित सूई का प्रयोग, एचआईवी संक्रमित खून चढ़ाये जाने एवं एचआईवी संक्रमित गर्भवती महिला से उसके नवजात शिशुओं में संक्रमण का खतरा रहता है। संक्रमण के दौरान धीरे-धीरे वजन घटना, कमजोरी, लगातार दस्त, बुखार, ग्रंथियों में सूजन, चमड़े में फुंसियां, भूख में कमी आ जाती है। उन्होंने बताया कि संक्रमित गर्भवती मां अपने नवजात को संक्रमण से बचाने के लिए डॉक्टर की सलाह पर दवा का प्रयोग करे तो संक्रमण के फैलने के खतरे को कम किया जा सकता है।

आज पटना बुधवार, १५ फरवरी, २०१७

एचआईवी संक्रमित महिला भी बन सकती है मां

पटना (आसस)। एचआईवी संक्रमित व्यक्तियों से असुरक्षित यौन संबंध बनाने से, एचआईवी संक्रमित सूई का प्रयोग करने से, संक्रमित खून के शरीर में चढ़ाये जाने से तथा एचआईवी संक्रमित गर्भवती महिला से उनके नवजात शिशुओ में संक्रमण का खतरा रहता है। उक्त बातें एडस जागरुकता कार्यक्रम के दौरान एनसीसी कार्यालय में आयोजित एक कार्यक्रम के दौरान पहल के चिकित्सा निदेशक डा दिवाकर तेजस्वी ने उक्त बातें कही। उन्होंने कहा कि इस संक्रमण के दौरान धीरे धीरे वजन घटना, कमजोरी, लगातार दस्त, बुखार, ग्रंथियों में सूजन, चमड़े में फुंसियां तथा भूख में गिरावट इसका मुख्य लक्षण है। इस संक्रमण से बचने के लिए असुरक्षित यौन संबंध ना बनाये, संक्रमित व्यक्ति चिकित्सक की सलाह पर दवा का प्रयोग करें तो इस संक्रमण के फैलने के खतरे को कम किया जा सकता है। एचआईवी के संक्रमण होने के बाद टीबी की आशंका काफी बढ़ जाती है। इस अवसर पर ले कर्नल सुजीत समेत अन्य पदाधिकारी उपस्थित थे।

On Eve of World TB Day: TB Awareness Camp at Patna (23rd March 2017): TB Awareness Camp organized under the banner of PAHAL . Medical Director PAHAL Dr. Diwakar Tejaswi , delivered informative lecture on TB along with Dr Kiran Sharan and Dr Tanya.

आज पटना शुक्रवार, २४ मार्च , २०१७

प्रतिदिन 5000 लोग टीबी के हो रहे शिकार : डा. तेजस्वी

पटना। देश एवं बिहार में 5 में से दो लोग टीबी से संक्रमित है एवं देश में प्रतिदिन 5000 लोग टीबी के कीटाणु के शिकार हो रहे हैं। फेफड़ों की टीबी से संक्रमित एक व्यक्ति एक साल में 10 से 15 स्वस्थ्य लोगों को संक्रमित कर सकता है। इसकी जानकारी पहल के चिकित्सा निदेशक एवं वरिष्ठ फिजिशियन डॉ दिवाकर तेजस्वी ने गुरुवार को विश्व यक्ष्मा दिवस की पूर्व संध्या पर दी। डॉ तेजस्वी ने बताया कि सरकारी आकड़ों के अनुसार बिहार में वर्ष 2015-16 में कुल करीब 65 हजार टीबी के रोगी डॉट्स प्रोग्राम के अन्तर्गत रजिस्टर्ड हुए थे। जिनमें 44,238 मरीजों के खखार में टीबी के कीटाणु पाये गये थे। उन्होंने प्रतिरोधक टीबी यथा एमडीआर एवं एक्सडीआर टीबी को अत्यंत घातक बताते हुए टीबी के रोगियों को सामान्यत: 6 से 9 महीनों की टीबी की पूरी दवा की कोर्स लेने की बात कही। डॉ तेजस्वी ने बताया कि विश्वभर में सर्वाधिक टीबी के मरीज भारत में हैं जो पूरे विश्व के टीबी के मरीजों का 20 प्रतिशत है। प्रतिवर्ष 18 लाख व्यक्ति टीबी की बीमारी की चपेट में आते है। इस अवसर पर शिशु रोग विशेषज्ञा डॉ किरण शरण ने बच्चों में टीबी से बचाव के बारे में विस्तृत जानकारी दी एवं सभी बच्चों में बीसीजी के टीकाकरण पर बल दिया। डॉ तेजस्वी ने फेफड़े के टीबी के लक्षण बताते हुए कहा कि यदि किसी व्यक्ति को दो सप्ताह से ज्यादा से खांसी हो रही हैं, सीने में दर्द हो, बलगम में खून हो, शाम के शम हल्की बुखार आती हो, कमजोरी हो, वजन का हरास हो ये सभी टीबी के लक्षण नहीं हो सकते है। वैसे लोगों को निकटतम स्वास्थ्य केन्द्र पर जाकर अपने बलगम की जांच करा लेनी चाहए। इस अवसर बांझपन रोग विशेषज्ञ डॉ तानया मोरबिट भी मौजूद थी।

सहारा पटना। शुक्रवार • 24 मार्च • 2017

सूबे में हर पांच में से दो लोग टीबी के कीटाणु से संक्रमित

देश में प्रतिदिन 5000 लोग हो रहे टीबी कीटाणु के शिकार

पटना (एसएनबी)। बिहार जैसे पिछड़े राज्यों में टीबी आज भी एक गंभीर समस्या है। इसकी भयावहत का अंदाजा इस बात से लगाया जा सकता है कि यहां प्रत्येक पांच में से दो व्यक्ति टीबी के कीटाणु से संक्रमित हैं एवं देश में प्रतिदिन 5000 लोग टीबी के कीटाणु के शिकार हो रहे हैं। फेफड़ों की टीबी से संक्रमित एक व्यक्ति एक साल में दस से पन्द्रह स्वस्थ लोगों को संक्रमित कर सकता है।

ये बातें विश्व टीबी दिवस की पूर्व संध्या पर 'पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग' (पहल) विषय पर आयोजित संवाददाता सम्मेलन में प्रसिद्ध फिजिशियन डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कही। उन्होने बताया कि सरकारी आंकड़ों के अनुसार बिहार में वर्ष 2015-16 में कुल करीब 65000 टीबी के रोगी डॉट्स प्रोग्राम के अन्तर्गत रजिस्टर्ड हुए थे, जिनमें 44,238 मरीजों के खखार में टीबी के कीटाणु पाये गये थे। डॉ. तेजस्वी ने बताया कि प्रतिरोधक टीबी यथा एमडीआर एवं एक्सडीआर टीबी को अत्यंत घातक बताते हुए टीबी के रोगियों को सामान्यतः छह से नौ महीने की टीबी की दवा का कोर्स लेने की बात कही। विश्वभर में सर्वाधिक टीबी के मरीज भारत में हैं, जो पूरे विश्व के टीबी के मरीजों का 20 प्रतिशत है। प्रतिवर्ष 18 लाख व्यक्ति टीबी की बीमारी की चपेट में आते हैं।

इस अवसर पर शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ. किरण शरण ने बच्चों में टीबी से बचाव के बारे में विस्तृत जानकारी दी एवं सभी बच्चों में बीसीजी के टीकाकरण पर बल दिया। डॉ. तेजस्वी ने फेफड़े के टीबी के लक्षण बताते हुए कहा कि यदि किसी व्यक्ति को दो सप्ताह से ज्यादा से खांसी हो रहा है, सीने में दर्द हो, बलगम में खून आ रहा हो, शाम के शाम हल्का बुखार आता हो, कमजोरी हो, वजन का ह्रास हो रहा हो तो ये टीबी के लक्षण हो सकते है। वैसे लोगों को निकटतम स्वास्थ्य केन्द्र में बलगम की जांच करा लेनी चाहिए।

Fatty Liver Awareness Camp at Patna (26th March 2017): Fatty Liver Awareness Camp was organized under the banner of PAHAL at **Kankarbagh, Patna** . Medical Director Pahal Dr. Diwakar Tejaswi , delivered informative talk on Fatty Liver, its complication and prevention.

प्रभात खबर 27.03.2017 पटना, सोमवार

पेट में दाहिनी तरफ दर्द हो तो लें सलाह

पटना. पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि फैटी लीवर डिजीज लीवर जनित समस्याओं के प्रमुख कारण बन रहे हैं . इसके होने में शराब का सेवन, मोटापा, डायबिटीज, कोलेस्ट्रॉल, हाइपोथराइड, व्यायाम की कमी आदि प्रमुख कारण हैं . कंकड़बाग में आयोजित सीएमइ को संबोधित करते हुए उन्होंने कहा कि इसको पहचानने के लिए ब्लड की जांच के साथ ही लीवर का अल्ट्रासाउंड जरूरी है . यदि किसी व्यक्ति को भूख कम लगे, पेट में दाहिनी साइड में दर्द रहे, पाचन क्रिया कमजोर हो, तो उन्हें चिकित्सीय सलाह लेनी चाहिए . फैटी लीवर ग्रेड थ्री व ग्रेड फोर उस व्यक्ति के लिए गंभीर स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं उत्पन्न कर सकती है .

दैनिक जागरण, Patna, 27 March 2017

फैटी लीवर है कई बीमारियों का कारण

PATNA: फैटी लीवर कई बीमारियों का कारण है. शराब का सेवन, मोटापा, डायबिटिज, बढ़ा हुआ कैलेस्ट्रोल, हाईपोथाइराइड, एक्सरसाइज की कमी इसके होने के प्रमुख कारण हैं. इसे पहचाने के लिए ब्लड जांच के साथ साथ लीवर का अल्ट्रासाउंड जरूरी होता है. ये बातें कंकड़बाग, पटना में आयोजित एक सीएमई के दौरान पहल के निदेशक डॉ दिवाकर तेजस्वी ने कही. उन्होंने बताया कि फैटी लीवर खतरनाक है जिन्हें भूख कम लगने, पेट में दाहिने ओर पाचन क्रिया कमजोर होने लगे.

आज
पटना
सोमवार, २७ मार्च, २०१७

फैटी लीवर डिजीज जनित समस्याओं का प्रमुख कारण

(आज समाचार सेवा)

पटना। फैटी लिवर डिजीज लिवर जनित समस्याओं के प्रमुख कारणों में उभर कर आ रहा है। इसके होने का प्रमुख कारण शराब का सेवन, मोटापा, डायबिटिज, बढ़ा हुआ कोलस्टोल, हाईपोथराईड, एक्सरसाइज की कमी है।

इसको पहचानने के लिए ब्लड जांच के साथ-साथ लिवर का अल्ट्रसाउंड जरूरी होता है। इसकी जानकारी पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ दिवाकर तेजस्वी ने फैटी लिवर पर आयोजित सीएमई में कही। उन्होंने बताया कि यदि किसी व्यक्ति को भूख कम लगे, पेट में दाहिने साईड में दर्द रहे, पाचन कमजोर रहे तो उन्हें चिकित्सीय सलाह लेनी चाहिए।

फैटी लिवर ग्रेड-3, ग्रेड-4 उस व्यक्ति के लिए गंभीर स्वास्थ्य संबंधी समस्याएं उत्पन्न कर सकता है।

राष्ट्रीय सहारा पटना। सोमवार • 27 मार्च • 2017

फैटी लीवर के लक्षण दिखें तो तत्काल लें चिकित्सकीय सलाह

■ सहारा न्यूज ब्यूरो

पटना।

यदि किसी व्यक्ति को भूख कम लगे, पेट के दाहिने साइड दर्द हो और पाचन प्रक्रिया भी कमजोर रहे तो यह हो सकता है फैटी लीवर

राजधानी में आयोजित सीएमई में वरिष्ठ फिजिशियन डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने दी सलाह

भूख कम लगना, पेट के दाहिने साइड में दर्द और पाचन प्रक्रिया में कमजोरी हो सकता है फैटी लीवर का लक्षण

का लक्षण। इस तरह की समस्या से ग्रसित लोगों को तत्काल चिकित्सीय सलाह लेनी चाहिए। यह बातें राजधानी के एक होटल में फैटी लीवर पर आयोजित सीएमई में वरिष्ठ फिजिशियन एवं 'पहल' के चिकित्सा निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कहीं। उन्होंने कहा कि खानपान में बदलाव, ओबेसिटी एवं मेटाबॉलिक डिसऑर्डर के कारण फैटी लीवर के रोगियों की संख्या बढ़ती जा रही है। उन्होंने कहा कि फैटी लीवर डिजिज लीवरजनित समस्याओं का प्रमुख कारण बनकर उभर रहा है। इसके होने की मुख्य वजह शराब का सेवन, मोटापा, डायबिटिज, बढ़ा हुआ कोलेस्ट्रॉल, हाइपोथायरायड, एक्सरसाइज की कमी आदि है। इसकी जांच के लिए ब्लड जांच के साथ लीवर का अल्ट्रासाउंड आवश्यक है।